

# Учим писать правильно

**Н**аучить ребенка правильно держать пишущий инструмент трудно. С этим сталкиваются и родители, и учителя младшеклассников, не говоря уже об обучении дошкольников. А без этого умения невозможно сформировать правильный графический навык и красивый почерк.

Эксперты в области образования и медицины говорят, что в раннем возрасте еще можно повлиять на формирование навыка письма. Для этого нужно дать ребенку правильный инструмент, соответствующий его психофизиологическим особенностям, и тогда обучение станет более эффективным.



Исследования, проведенные немецкой компанией Schwan-STABILO, показали: большинство детей держат ручку неправильно. В результате в пальцах и кисти возникает избыточное напряжение, вызывающее онемение и боль. Ребенок быстро устает, скорость письма снижается, портится почерк. Неправильная манера письма может способствовать возникновению такого заболевания, как писчий спазм. Вот почему так важно научить ребенка с самого начала правильно держать ручку. Переучивать потом будет намного сложнее.

Поэтому специально для обучения письму детей дошкольного и младшего школьного возраста компания Schwan-STABILO совместно со специалистами в области эргономики, медицины и образования разработала серию STABILO LeftRight. Эксперты по эргономике подтвердили, что письмо этими пишущими инструментами требует менее развитой мелкой моторики руки, позволяет правильно «поставить» руку, выработать красивый почерк и предотвращает усталость руки во время письма. Форма этих ручек и карандашей соответствует анатомическому строению ладони и пальцев ребенка в возрасте от 4 до 12 лет и учитывает разные манеры письма правой (R) и левой (L). А еще в серию вошли точилка, ластик и набор грифелей.



Держать ручку или карандаш STABILO LeftRight легко и удобно. Даже малыши без посторонней помощи смогут взять их как надо: всего лишь разместить пальчики в «подсказывающих» углублениях для пальцев, которые для облегчения запоминания еще и выделены другим цветом. Углубления расположены на таком расстоянии от пишущего узла, чтобы пальчики ребенка не закрывали ему обзор того, что он пишет, как бывает при слишком низком захвате, поэтому при письме не приходится наклонять голову и корпус, что позволяет сохранить осанку и зрение.



Треугольная зона обхвата из мягкого материала обеспечивает удобное положение пальцев и предотвращает их скольжение и излишнее напряжение. Поэтому об отметинах на пальчиках, которые оставляют ручки и карандаши, когда ребенок слишком сильно их сжимает, можно забыть. Длина и вес пишущего инструмента уменьшены, чтобы минимизировать усилия, которые приходится прикладывать ребенку при письме более длинными и тяжелыми ручками и карандашами.

Эксперты рекомендуют на ранних этапах овладения письмом использовать не ручку, а механический карандаш STABILO LeftRight. Он более чувствителен к нажатию, и при письме ребенку легче чередовать напряжение и расслабление мышц пишущей руки. Это очень важно в начале обучения, когда у всех детей при письме наблюдается напряженность и скованность мышц пальцев рук, спины и шеи. Пользоваться ручкой лучше начинать, когда начальный этап формирования навыка письма завершен.

## Результаты тестирования пишущих инструментов STABILO LeftRight (после 1 недели использования детьми)

### Что говорят дошкольники:

- Очень удобные
- Приятно писать и рисовать
- Они мне подсказывают

### Что говорят дети младшего школьного возраста:

- Легко держать и писать
- На них не надо давить
- Удобная форма – каждый палец на своей стороне
- Пальцы не скользят
- Мягкие чернила – ручка быстро пишет
- Нравится внешний вид и цвет

### Комментарии учителей:

- Дети сами правильно держат пишущий инструмент, помнят, куда какой палец поместить
- Ребенку удобно и легко их держать, они их не сжимают сильно и пишут более продолжительное время без признаков усталости
- Одинаково удобно писать правшам и левшам
- Улучшается почерк
- Дошкольники отдают предпочтение карандашу
- При письме карандашом – нет необходимости часто его затачивать
- При письме ручкой скорость письма увеличивается
- Дети положительно реагируют на внешний вид ручки и карандаша – они им нравятся

**Результаты тестирования пишущих инструментов STABILO LeftRight (после 1 недели использования детьми)**

**Что говорят**

**дошкольники:** • Очень удобные • Приятно писать и рисовать • Они мне подсказывают

**Что говорят дети младшего школьного возраста:**

• Легко держать и писать • На них не надо давить • Удобная форма – каждый палец на своей стороне  
• Пальцы не скользят • Мягкие чернила – ручка быстро пишет  
• Нравится внешний вид и цвет

**Комментарии учителей:** • Дети сами правильно держат пишущий инструмент, помнят, куда какой палец поместить  
• Ребенку удобно и легко их держать, они их не сжимают сильно и пишут более продолжительное время без признаков усталости • Одинаково удобно писать правшам и левшам • Улучшается почерк • Дошкольники отдают предпочтение карандашу • При письме карандашом – нет необходимости часто его затачивать • При письме ручкой скорость письма увеличивается • Дети положительно реагируют на внешний вид ручки и карандаша – они им нравятся